

ORARIO PALESTRA DAL 10 GIUGNO AL 31 LUGLIO 2024

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
	08:45-09:30 WBS ANTALGICO		09:00-09:45 POSTURAL FLEX&TONE		08:30-09:15 WBS FUNCTIONAL
	09:30-10:15 WBS MIX		09:45-10:30 WBS ANTALGICO		09:15-10:00 TRX
	10:45-11:30 POSTURAL FLEX&TONE		10:40-11:25 WBS MIX		
17:30-18:15 WBS MIX					
18:20-19:05 TRX	17:45-18:30 WBS FUNCTIONAL	18:00-18:45 WBS MIX	17:30-18:15 WBS TABATA	17:30-18:15 WBS MIX	
19:05-19:50 PILATES	18:30-19:15 PILATES	18:45-19:30 TRX	18:15-19:00 WBS TONO	18:15-19:00 TRX	
19:50-20:50 YOGA*	19:15-20:00 WBS MIX	19:30-20:15 GAG	19:00-19:45 WBS PILATES	19:10-20:10 YOGA*	

ATTENZIONE!

Le lezioni di Yoga terminano il 5 Luglio.

NOTE:

La Direzione si riserva la facoltà di modificare gli orari di apertura e chiusura dell'impianto, la programmazione dei corsi e quella degli istruttori per esigenze organizzative.